

カウンセリング

2021年



[抄録]

Vol. 169

悲しみから成長へ 25年

高橋 シズエ 氏

(地下鉄サリン事件被害者の会代表世話人)

北海道公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体

公益社団法人 北海道家庭生活総合カウンセリングセンター

〒060-0002 北海道札幌市中央区北2西7かでのる2・7

TEL 011-251-6408

<http://www.counseling.or.jp>

FAX 011-271-5068



北海道知事

鈴木直道

新年明けましておめでとうございませう。

新春を迎えるに当たり、謹んでご挨拶を申し上げます。

北海道家庭生活総合カウンセリングセンターの皆様におかれましては、日頃から、家庭生活に関わる様々な相談対応をはじめ、犯罪被害に遭われた方やそ

るご尽力をいただいておりますことに心から感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症が世界的に大きな影響を及ぼした1年

でした。この感染症により多くの尊い命が失われ、社会経済にも甚大な影響が生じるなど、今もなお厳しい状況が続いています。今後とも、道民の皆様

暮らしを守るため、全力を尽くしてまいりますので、皆様には引き続きのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

道としては、「北海道犯罪被害者等支援条例」のもと、安心して暮らすことができる道民生活の実現に向けて、取組を進めてまいります。

皆様には、今後とも家庭生活や犯罪被害者・被害者ご家族への支援などにご尽力を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。新年のご挨拶といたします。



札幌市長

秋元克広

新年明けましておめでとうございませう。

貴センターにおかれましては、日頃から、家庭生活に関わる様々な相談対応等にご尽力いただいておりますことに、心から感謝申し上げます。

昨年は、世界中で新型コロナウイルスの感染が拡大し、札幌市におきましても、市民の皆さま・事業者の皆さまには、これ

まででないご負担と我慢を強いる要請をさせていただき、それぞれのお立場から、多大なるご配慮、ご協力をいただきましたことに、改めて、心より感謝を申し上げます。

北海道・札幌は、今もなお新型コロナウイルス感染症の脅威にさらされていますが、収束に向けた取り組みを最優先課題とするとともに、テレワークの推

進やデジタル技術の活用により、感染症対策と経済活性化の両立を図りながら、市民の皆さまと一丸となってこの未曾有の危機を乗り越えてまいりたいと考えております。

どうか本年も、皆さまのお力添えを賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が皆さまにとりまして、素晴らしい一年となることを心よりお祈り申し上げます。

年が明け2021(令和3)年となりました。2020年7月に北海道家庭生活総合カウンセリングセンターの代表理事に就任した吉野淳一です。就任後からたいへん多くの方々にお世話になりました。本年も何卒よろしくお願ひいたします。



(公社)北海道家庭生活総合
カウンセリングセンター

理事長 吉野 淳一

年頭のご挨拶

ます。

振り返れば、2020年は新型コロナウイルスによる感染拡大に対処することだけで手一杯の感がありました。本年も引き続き感染拡大を防止しながら、新型コロナウイルスによって傷んだ人々とこと

からへの手当てをしていく必要があるように感じております。このことにはもちろん、関係各方面での真摯な取り組みがなされるものと思ひます。私たちが北海道家庭生活総合カウンセリングセンターにおいても、改めて感染の脅威に持続的にさらされてきたことによる疲弊であったり、感染対策に伴う長期の自粛生活による孤立感や人間関係の希薄化であったりといった弊害をにらみ、しっかりと相談対応をしていかななくてはならないものと考えております。

新型コロナウイルスの感染拡大は多くの人命を奪い、多くの方々を経済的基盤に打撃を与えました。大切な人やこれまでの生活を喪失した人々のことを思いながら私たちは自らのカウンセリングにそれらの傷みを反映していかなくてはなりません。それと同時に、新型コロナウイルスの脅威が去ったときに、共に生き延びることができたことを喜び、コロナの後の新しい生活様式に適應していくことのお手伝いができるようなカウンセリングにも力を注いでいきたいと思ひます。本年も昨年に増して皆様のご理解とご支援を賜ることができまますよう、どうぞよろしくお願ひいたします。



北海道教育委員会

教育長 小玉 俊宏

謹んで新春の御挨拶を申し上げます。

貴センターにおかれましては、日頃から健全な家庭づくりに向けた相談事業をはじめ、啓発事業等に御尽力いただいておりますことに、心から感謝申し上げます。

さて、家庭を取り巻く環境が変化する中、子育てに悩みや不安を持つ保護者も多く、児童虐

待など子どもたちの健やかな育ちをめぐる課題が懸念されております。

また、新型コロナウイルス感染症について、本道においても依然として収束の兆しが見られず、憂慮すべき状況が続いております。

こうした状況の中で、家庭生活や社会生活における様々な悩みに対する専門的な相談機能を

有し、カウンセラーの養成・派遣事業を行っている貴センターの役割はますます重要になるものと考えております。

道教委といたしましても、関係機関や団体等と連携し家庭教育支援者のネットワーク化を進め、様々な相談等に地域全体で対応することができるよう家庭教育支援の充実に努めてまいりますので、本年も一層の御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、貴センターの益々の御発展を祈念し、新年の御挨拶とさせていただきます。



札幌市教育委員会

教育長 長谷川 雅英

新年、明けましておめでとうございます。年頭にあたり謹んでご挨拶を申し上げます。

貴センターにおかれましては、日頃から札幌市の教育行政の推進に多大なる御支援、御協力をいただき、心から感謝申し上げます。

さて、昨年从未曾有の事態を招いているコロナ禍において、子どもたちが家庭で過ごすこと

が多くなり、不登校や、虐待等これまで以上に家庭が抱える悩みや不安が増大しております。

こうした状況の中で、健全な家庭づくりの実現に向け、家庭生活に係る総合的な相談機能を担っている貴センターの活動は、家庭の教育力向上のため、今後一層重要な役割を担っていただくものご期待しております。

札幌市といたしましても、保

護者等が家庭教育について継続的に学び、交流する機会を提供することで、子育てに対する不安感や孤立感を軽減し、安心して家庭教育を行えるよう支援して参ります。どうか本年も、皆様のお力添えをよろしくお願ひ申し上げます。

皆様にとって、一層の御発展と御活躍の年になりますよう心からお祈り申し上げます。



(公社)北海道家庭生活総合

カウンセリングセンター

副理事長 後藤 聡

コロナ禍の折、皆様のご多幸を願って新年のご挨拶に代えさせていただきます。

カウンセリングには三つの立場の人が携わっています。解く人：ロジャーズのように理論を解く人、語る人：講師

のように理論等を語る人、聴く人：全霊を傾けて聴くカウンセラーです。どの人も必要ですが、最も尊重すべきは「聴く人」だと思います。聴く人がいなければ、どんなに崇高なる真理を解いても、絶妙に語ったとしても絵に描いた餅に過ぎません

昨年7月より当センターの副理事長を拝命いたしました。聴く人たちのため、それにより救われる人たちのために、語る人だけではなく、組織的に支える立場としても微力ながら真摯に臨みたいと思っております。



(公社)北海道家庭生活総合

カウンセリングセンター

事務局長 小林 重雄

明けましておめでとうございます。

昨年7月16日から急遽当センターの事務局長として、道民の皆様方の様々な悩みに寄り添い支える援助活動を行っているカウンセラーの皆様

お手伝いをさせていただくこととなりましたので、宜しくお願い致します。

今年の干支は、「辛丑(かのと・うし)」ですが、「辛」は痛みを伴う幕引き、「丑」は殻を破ろうとする命の息吹、そして希望の年だそうでございます。

公開講演会

悲しみから成長へ 25年

講師 高橋 シズエ 氏

(地下鉄サリン事件被害者の会代表世話人)

令和2年10月2日(金) 道民活動センター かでるホール

ご紹介いただきました高橋シズエです。

【はじめに】

地下鉄サリン事件では、約6300人の人たちが被害を受けました。被害の症状は、頭痛、吐き気、目の疲労、下痢、記憶力や集中力の衰え、身体の緊張感といった身体的な症状、現場の電車の中で苦しんでいる人や座席に座ったまま亡くなっている人を見てショックを受けた精神的な症状、いつになったら後遺症の頭痛や吐き気が治るのか、この先癌になるんじゃないかとか、妊婦さんはお腹の子どもは大丈夫なのか、若い女性は遺伝子に影響が出るんじゃないかと、色々なことに不安を感じるようになりました。

PTSDについては研究が進み早期に治療を受ければ良くなるのは分かっています。でも地下鉄サリン事件が起きた25年前は、PTSDという言葉すら知られていなかったため、適切な治療を受けた人はほとんどいませんでした。

【PTG】

事件から20年経ったときに、筑波大学の松井豊教授に被害追跡調査をして頂き、PTSDの

罹患率が被害者よりも遺族の方が高かったということが分かりました。私は事件後5年くらいにPTSDと言われたのですが、今は苦しんではいません。4、5年前に、私はPTGという言葉を知りました。日本語では心的外傷後の成長とか、回復力と言われています。GはGrowth、成長という意味です。被害者の会の代表世話人として一生懸命やってきたことが影響しているかなと思っています。

今日は前に進む力を貰った出来事、考えてきたことをお話しさせて頂きたいと思っています。



【被害について】

事件当日、私は仕事に、夫が病院に搬送されたらと電話連絡を受けてすぐに病院に駆けつけましたが、夫はもう冷たくなっていました。翌日は司法解剖で、私は控室で解剖が終わるのを待っていました。夕方になっても終

わったという連絡がなく、すでに葬儀社が連れて帰ったということでした。

葬儀が終わった翌日、会社に夫の荷物を取りに行きました。その時同僚の人たちに、「高橋さんは運が悪かったんですね」と言われました。事件で亡くなったのは、夫の運が悪かった訳じゃなくて、サリンを撒いたその犯人が悪いのだと、私は心の中で反論していました。

95年の夏から刑事裁判が始まると、どうして夫が亡くなることになったのか、オウム真理教とは何なのだろうと知りたくて、傍聴に通いました。教祖の麻原彰晃を初公判で見ました。ふてぶてしくてすごく横柄な感じがして、多くの人が全財産をお布施してついて行ってしまったのが信じられませんでした。麻原は法廷では、不規則発言ばかりして事件についての事実を語るうとしませんでした。犯行を命じられた弟子たちは、裁判が進むにつれて、教祖は無責任、卑怯だ、自分たちは騙されたという感覚で、麻原と対決姿勢を示して事件の詳細を語るようになってきました。教団で最初に起きた事件は、信者が修行中に死亡し

たのに、警察に届けずドラム缶で焼いて、精進湖に捨てたというものでした。それから犯行がエスカレートしていき、殺された人は地下鉄サリン事件で亡くなった14人を含めると、分かっているだけで34人です。死刑になった人数も含めると47人になります。オウム真理教は宗教団体ではなく殺人集団ということでした。

夫が亡くなった千代田線でサリンを撒いたのは林郁夫でした。法廷で夫の名前を挙げて泣きながら謝罪をしたのを聞いて、今更謝っても、という気持ちになって、傍聴席で泣いてしまいました。すると、後にいた江川紹子さんが声を掛けてくれました。その一言で優しく包まれるような感じがして、とても有り難かったです。

林郁夫は、事件のことなどを深く反省して、誠実に証言していました。私は、事件当初はオウムの奴らみんな死刑にしてみまえると思うくらいすごく憤っていたのですが、林郁夫の態度を見るにつけその怒りの気持ちはだんだん揺らいで、私に証人出廷の召喚状が来た時には、上申書を提出して欠席しました。

日比谷線でサリンを撒いた林泰男は、被害者に謝罪していないことについて裁判官から質問され、「麻原が何も語っていないから事件が解明されていない。自分が納得出来ないのどうやって謝罪したら良いのか分からない」という趣旨の証言をしました。私はすごく腹が立って傍聴席から怒鳴って法廷を出てしまいました。私たち被害者や遺族は事件からしばらくの間、オウムへの怒りの感情が湧きませんでした。地下鉄サリン事件が起こるまでオウムを野放しにして取り締まらなかった警察への怒りの方が大きかったです。今考えると、林泰男の証言は、私たちのそういう納得できない気持ちと同じだったのではないかと思います。

事件には直接関わっていないから脱会信者たちは、自分達がお布施したお金がサリンの原材料を買うお金になったと非常に後悔し、中には家に来てお線香をあげてくれる人もいました。記者や弁護士、検察官のうちの支え、脱会信者や遺族や被害者の人たちとの交流があつて、最後まで裁判を傍聴することができました。そうしてきたことで、私は事件について、少しずつ冷静に客観的になれるようになったと思っています。



【これからの課題】

被害者の会は、死刑に関して、希望する遺族や被害者が死刑囚に面会すること、死刑執行前に後に通知を受け取ること、執行に立ち会うこと等、要望を何度も出してきました。存廃論以前に、死刑の現状を知ることが必要だと思つたのです。この中で一つだけ叶えられたことは、13

人の死刑囚の名前と執行の事実の連絡を受け取つたことです。まだ課題はたくさんあります。一つは絞首刑の残酷さ。執行の手段は他にもあると思います。また、執行は遺族にとって衝撃的な出来事ですから、被害者支援の在り方も考えなくてはいいことではないかと思つています。私は、13人の死刑が執行された後に情報開示請求をしました。しかし、中身はほぼ黒塗りで、どこに何が書いてあるのかページ数すら書いてありません。

被害者の会は、テロ事件の被害者救済に関して、ずっと活動してきました。

被害者の権利ということでは、刑事裁判での権利とか、経済的な補償、精神的な被害回復、職場や地域社会の配慮、そういうことを他の被害者団体と一緒に要望して来ました。その結果2004年に犯罪被害者等基本法が成立して翌年にはその具体的な施策が出来上がりました。

これで私たちオウム事件の被害者救済が実現できると思つていましたが、実際に基本法が出来てみると、法律が制定された後の事案に適用されるといふことで、オウム事件の被害者救済

には繋がりませんでした。私たちは、9・11アメリカ同時多発テロの遺族や支援者の人たちと交流があり、来日時には、シンポジウムや各政党の会合にも出席してもらいました。やっと法案が出来て、国会傍聴もしましたが、可決成立して良かったと、思わず涙が出ました。

このオウム真理教犯罪被害者救済法が成立したのは、事件から13年後の2008年で、苦勞しながらも活動の成果が実現しました。今後はもっと迅速な被害者救済が必要です。

【被害者支援】

2005年に初めて札幌で講演させて頂きましたが、終わってから、カウンセリングセンター元理事長・故村田忠良先生から、講演を聞いてのお手紙を受け取りました。そこには私の心の状態についてズバリと書かれていたので、精神科の先生の洞察力はすごいなと思つきました。

また、コロナ禍で私たちの例年の集会が中止になって落ち込んでいた私に、今回の講演の声をかけて下さった善養寺さん。お陰で私は、講演を目標に気持ちや生活の張りがありました。一通のお手紙、優しい声かけ一つ、

それだけでそれが何年も、何十年も、それを受け取つた人の心に灯をともし続け、一歩前に踏み出す力になると感じています。

【おわりに】

オウムの後継団体であるアレフの札幌市白石施設は4年前にでき、国内に31か所あるオウム施設の中で最大で、入信者も最多です。しかし、周囲の住民は静かでした。私が昨年10月に見に来た時には住民運動も始まつたようで、小さな看板がアレフ施設の外側に立っていました。東京では足立区、世田谷区の区長が先頭に立って、議員たちもたくさん参加して反対運動を盛り上げていますが、札幌では連携が難しいのか住民の人たちも苦勞しているようでした。

「アレフは事件を起こしていないから大丈夫」ではなくて、一歩足を踏み込んで信者になったら人生が狂わされるのです。麻原の教義に操られ、利用されて犯罪者になって、果ては人生をめちゃくちゃにされ死刑になる人もいたのです。これ以上オウムの被害者を生み出さないでください。事件で悲しみ苦しんできた私たちのお願いです。ご清聴ありがとうございました。

北海道被害者相談室たより

犯罪被害者週間と 相談室の取組み

平成16年12月「犯罪被害者等
基本法」が制定され、翌年の
平成17年12月に「犯罪被害者等
基本計画」が策定されました。

基本法の制定日である12月1
日に因み、毎年11月25日から12
月1日までを「犯罪被害者週間」
とし、被害に遭われた人たちの
状況を理解し、社会全体で支え、
誰もが安心して暮らせる社会の
実現を目的としています。

「犯罪被害者週間」では全国
的に広報啓発活動が展開されま
す。

当室では、平成15年に「犯罪
被害者支援の日」制定にあわせ、
広報啓発活動として街頭キャン
ペーンを始め、平成18年からは
「犯罪被害者週間」として実施
しています。

例年、街頭キャンペーンでは
札幌駅西口コンコースにおいて
関係機関の協力のもと、街頭啓
発活動、募金活動を行ってきま

した。
今年度は、新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、街頭啓
発活動を中止し、北海道及び北
海道警察本部と協働で庁内での
展示など広報啓発を行いました。



北海道庁内ロビー

* 表彰されました *

一昨年、昨年に続き今年度も
当相談室相談員一名が、多年に
わたり支援活動に尽力した功勞
として北海道警察本部長並びに
北海道家庭生活総合カウンセリ
ングセンター理事長から表彰さ
れました。

優れた「聴き手」として

北海道被害者相談室
室長 善養寺 圭子

平成9年（1997年）に北
海道被害者相談室が開設されて、
23年経ちました。

PTSD（心的外傷後ストレ
ス障害）という概念は、研修を
重ね被害者の心情の理解に一役
を担いました。

またPTG（心的外傷後成長）
についてもトラウマとなるよう
な困難や苦しみの体験から心理
的な成長に至るプロセスと結果
を学びました。長い時間と深い
苦しみを乗り越えたごく一部の
体験話のように思え、「艱難
（かたがは）を玉にす」の言葉を思い起こ
し、特別なこと、稀なことと捉
えておりました。

最近になって、新聞の論説
（産経新聞「日曜に書く」長戸
雅子論説委員2020年5月10
日）で「PTSDの先にあるもの」
を拝読し、見当違いに気が付
きました。

ある出来事からの心の傷を放
置すると病気になる、辛い体験
を乗り越えるとPTG体験を得
るといふ文章が眼に止まりました。
レジリエンスプログラムの

キーワード「学びの機会」によ
ると、精神的なものがき、闘いの
結果生じるポジティブな心理的
変容の体験を得ることがきっか
けになり、実はPTSDよりも
PTG体験数が圧倒的に多いの
だということでした。

辛い体験を通してその意味を
検証しつつ、往年の偉人、例え
ばフランクフルがそうだったよう
に、苦難から生まれる愛他性^{あいせい}を
学び、「人」としての成長を獲
得していくのだと心が揺さぶら
れました。私にとっては大きな
発見であり、今後の進むべき行
動や考え方の指針を得たような
思いです。

未体験のコロナ禍感染拡大で
不安な一年でしたが、まだ続き
ます。

皆様のご健勝が担保されます
ように、本年もご指導ご鞭撻を
よろしくお願い申し上げます。

注1 愛他性 他人の幸福・利益を第
一の目標として行動する考え方

『優れた聴き手』とは

- ・ 違いが分かること
- ・ 相手が伝えようとすること
- ・ を、伝えられたままに受け
取ることが出来ること

「親切・丁寧」をモットーにお手伝いします

八島依子税理士事務所

所長 八島依子
税理士

〒064-0924 札幌市中央区南24条西12丁目4-20
TEL (011) 213-1838 FAX (011) 213-1847
事務所HP <http://yashima-yoriko.tkenf.com>
メールアドレス yashima-yoriko@tkenf.or.jp

業務内容
・ 税務・会計・決算に関する業務
・ 独立、開業に関する業務
・ 経営相談・経営コンサルティング



知的 快適 創造的なオフィス創りで貢献する
サンコー事務機株式会社

〒060-0013 札幌市中央区北13条西18丁目36番90

TEL (011) 614-2255(代表) FAX (011) 614-5245

代表取締役会長 澤飯 博 代表取締役社長 東田正則

Homepage <http://www.sancoh.gr.jp>

事業内容 ●OA機器全般の販売及び保守、点検、修理等

●オフィス関連商品の販売

オフィス家具、文具、OAサプライ、カウネット(通販)

●プロバイダー事業(レインボーインターネット)



ご支援ありがとうございます

R2年11月現在

寄付金・賛助金を頂いた法人・団体（五十音順・敬称略）

厚別警察署 有志一同
岩倉建設株式会社
岩田地崎建設株式会社
有限会社 印名堂
株式会社 うさぎと亀
江別医師会
学校法人大原学園 大原法律公務員専門学校
開原寺
株式会社 華連警備保障
環境エンジニアリング
株式会社 ケイシーシー ルタオ
株式会社 恵新自動車学園
こぶし建設株式会社
札幌方面遊技事業協同組合
三共舗道株式会社
三和工業株式会社
株式会社 シンセイ・コーポレーション

医療法人社団 桑園むねやす眼科
有限会社 大栄シーリング
大成建設株式会社 札幌支店
株式会社 田中組
株式会社 玉川組
医療法人資生会 千歳病院
手稲警察署 有志一同
道路工業株式会社
巴産業株式会社
株式会社 中山組
中山ミシン商事株式会社
萩原建設工業株式会社
橋本靖弘税理士事務所
医療法人 はだ産婦人科クリニック
株式会社 響コーポレーション
不二建設株式会社
北央道路工業株式会社

株式会社 ほくていホールディングス
北陽警備保障株式会社
一般社団法人 北海道警備業協会室蘭支部
北海道警察本部 警務課 職員一同
一般社団法人 北海道警友会
北海道郵便通送株式会社
北海道ライフサポートセンター
松谷建設株式会社
株式会社 松本組
株式会社 マテック
馬淵建設株式会社
円山・参道前法律事務所
宮坂建設工業株式会社
室蘭警察署 有志一同
一般社団法人 室蘭交通安全協会

寄付型自動販売機対応メーカー等（五十音順・敬称略）

アサヒ飲料株式会社 北海道支社
株式会社 アベックス
株式会社 伊藤園
サントリービバレッジサービス株式会社

ダイドードリンコ株式会社
道北飲料株式会社
ネオス株式会社
ポッカサッポロ北海道株式会社

北海道キリンビバレッジ株式会社
北海道コカ・コーラボトリング株式会社
北海道ベンディング株式会社

寄付型自動販売機設置者（五十音順・敬称略）

旭川商工会議所
旭川アサノコンクリート株式会社
厚岸漁業協同組合製氷冷凍部
生田原温泉ホテルノースキング
有限会社 稲村商會
今井自転車店
岩田地崎建設株式会社 本社
植村土建株式会社
歌志内市立病院
駅前ホテルバルデ釧路
枝幸町総合体育館
遠軽自動車学校
沿岸バス株式会社
株式会社 オートサービスヤマグチ
オホーツク自動車学校
大上戸商店
株式会社 大字工業
川島コーポレーション
株式会社 菅野組
株式会社 ぎょれん道東食品厚岸工場
木古内町観光交流センター
釧路市交流プラザさいわい
株式会社 釧路スイミングクラブ
株式会社 工藤電機
株式会社 恵新自動車学園
郊南モータープール
興北建設株式会社
有限会社 コープはまなか本店
株式会社 小林組
有限会社 小林自動車整備工場
斉藤井出建設株式会社
斉藤井出建設株式会社 帯広支店
医療法人社団恵愛会 佐々木病院
佐呂間トラック株式会社
沢口産業株式会社
静内自動車学校
士別軌道株式会社
士別グランドホテル
植栄興業株式会社
しょさんべつ温泉ホテル岬の湯
知床第一ホテル

有限会社 真貝林工
知内町物産館(株式会社スリーエス)
株式会社 新札幌自動車学校
砂川自動車学校
せいわ温泉ルオント
有限会社 誠和運輸
瀬戸 豊
桑園自動車学校
そば処福住総本店
第一会館
大新東株式会社
一般財団法人 滝川市体育協会
田中石灰工業株式会社旭川プラスチック再生センター
田中物産店
地産地消の店チコリ
株式会社 中央バス自動車学校
有限会社 トライマート
道栄ロックサービス株式会社 本店
株式会社 道新若林
株式会社 道北自動車学校
道路工業株式会社
巴産業株式会社
鳥山電気工事株式会社
なのはな整骨院
株式会社 中標津町自動車学校
中標津商工会
株式会社 中山組
日東建設株式会社
ネットトヨタ北見株式会社
株式会社 根室相互自動車学校
野付牛自動車学校
株式会社 のむら葬祭音更町民斎場
パーラーヤマト雄武店
株式会社 花木運送
はぼろ温泉サンセットプラザ
ハヤサカ自動車工業株式会社
浜中漁業協同組合
株式会社 ブンテン
福島水産加工協同組合
不二建設株式会社
株式会社 古館石油

有限会社 北修
有限会社 ホシベイント販売
特別養護老人ホーム 萌寿園
株式会社 北斗
北海道霧多布高等学校
北海電建株式会社
北海道ハートバス 厚別営業所
北海道ハートバス 銭函営業所
北海道ハートバス 余市営業所
北海道バス株式会社
北海道バス株式会社 帯広営業所
HOTEL恵風
松前温泉休養センター
松前町町民総合センター
松前町立松前病院
有限会社 丸二永光水産
道の駅あさぶグリーンプラザ227
道の駅いわないたら丸館
道の駅けんぶち
道の駅バスタランドさつふる
道の駅まるせつ「フォレスト道の駅」
道の駅まるせつ「木芸館」
道の駅みそぎの郷きこない
株式会社 南大通ビル
一般財団法人 めまんべつ産業開発公社
八雲自動車学校
株式会社 ユートピア知床
株式会社 余市自動車工業
留萌自動車学校
レストラン元和台



令和3年度 2級・3級カウンセリング研修講座

受講生募集



～生涯学習の一環として
カウンセリング学を学んでみませんか～

問い合わせ・申込はカウンセリングセンター
☎011 (251) 6408

令和3年度教員免許状更新講習(選択) 夏期・冬期講習のご案内

名称 『教育現場で役立つカウンセリング』

講師 「発達心理学」 田辺 毅彦 北星学園大学 文学部 教授
「個人面接法」 飯田 昭人 北翔大学大学院 准教授
「学校臨床心理学」 佐藤 祐基 北星学園大学 社会福祉学部 准教授

日時 「夏期」 令和3年7月29日(木)～31日(土)
「冬期」 令和4年1月6日(木)～8日(土)
10:00～17:00 全18時間

会場 かでる2・7 520研修室 詳細は当センターのHPをご参照ください。



家庭教育相談ボランティアグループ

『ふれあい育児の広場』

2月～4月 第一月曜日

(午前の部) 10時～12時

(午後の部) 13時～15時

※昼食は新型コロナウイルス対策のため
幼児室を使用できません。な
お、新型コロナウイルスの感染状況に
より開催できない場合があります
ます。

お手数ですが、当日お電話

(事務局)でご確認ください。

『ふれあい講座』は、当分の間、
お休みさせていただきます。

編集後記

昨年は、新型コロナウイルスの影響で
生活様式が変化し、誰かと繋がっ
ていたから生きている実感が得
られたのだと、あらためて気づ
かされました。一日も早い終息
を願っています。
(樹々)

3密対策!

株式会社 彩生

北海道札幌市西区発寒 12条 11丁目 3-20
TEL.011-662-8932 FAX.011-676-4233
<http://saisey.co.jp>

ダブル シングル

新スーパーエコキャビン

橋本靖弘税理士事務所

税理士 橋本 靖弘

事務所 札幌市中央区北2条西27丁目2-28
札幌丸ビル3F
電話代表 (641) 3 1 2 5 番
F A X (641) 3 1 2 6 番

札幌方面遊技事業協同組合
理事長 合田康広

～地域社会に貢献～

当組合は、身近で手軽な大衆娯楽業界として健全業
業に努めるとともに、地球環境保全に配慮したCO₂削
減や地域に根ざした社会貢献活動を推進しております。

事務局 〒060-0031 札幌市中央区北1条東2丁目5番地8
創成パークビル5F
TEL (011) 222-3133 FAX (011) 232-4608

WE LOVE THE EARTH
ワタクシタチハ チキユワ タイゼツニ シマス

Tea For Earth Loving People—Oomori-en—
チキユワ アイスルビトノ オチャーオオモリエン

大森園

札幌の日本茶専門店 大森園株式会社
自然の恵みと天然の味わいをやさしいおもてなしで皆さまへ。
〒064-0806 札幌市中央区南6条西23丁目4-20 (YDIビル1階)

(令和3年1月発行)